

PROGRAMME DES COURS DE MESSAGES ET AUTRES SPECIALITES

Dans leurs descriptifs, effets et buts en général, nous sommes persuadés que ces propositions vous intéresseront, car elles vous guideront vers le progrès et le succès.

COURS DE FAUX ONGLES – remodelage / faux-ongles

Il est possible de suivre les modules séparément, à ce moment-là chaque module suivi donne droit à un **certificat** ou une **attestation**.

Module 1 - Faux-ongles Gel

de 9h00 à 16h30, se présenter avec 1 modèle sans faux-ongles

Cours N° A gel : samedis 10 Juin et 11 Juin 2017 ou 25 et 26 novembre 2017

Fr. 1'288.30 (dont Fr. 668.30 de matériel, y compris lampe UV)

Module 2 - Faux-ongles Acryl

de 9h00 à 16h30, se présenter avec 1 modèle sans faux-ongles

Cours N° A acryl : les samedis 24 juin et 25 juin. **Fr. 835.20** (dont Fr. 215.20 de matériel)

Cours N° B acryl ou gel ; les samedis 25 dimanche 26 novembre 2017 les prix selon le module.

Cours de Manucurie-Soins des mains Fr. 850.- (dont Fr. 50.- de matériel) le samedi 9 décembre 2017 de 9h00 à 16h30, se présenter avec un modèle sans faux-ongles

Comprenant : démaquiller, couper, limer, tremper, repousser et couper les cuticules, polissage de l'ongle et des callosités, massage, peeling de la main, bain de paraffine, masque et pose de vernis couleur ou french

Pour l'obtention du certificat de STYLISTE D'ONGLES PROFESSIONNELLE « ADAGE » il faut avoir suivi les 3 modules ci-dessus.

COURS DE MASSAGE SPORTIF

Prix : Fr. 1'180.-

Soit les **mercredis** 1 novembre 8, 15, 22, 29, 6 décembre, 13, 20,
les lundis de 18 H 45 – 22 H 00
+ un passage de certificat le lundi 20 décembre 2017

Descriptif

Le massage sportif agit sur la musculature. Il s'adresse autant aux sportifs qu'aux personnes désirant une détente générale et profonde. Le massage travaille sur les muscles en correspondance avec les nerfs, les articulations et la circulation sanguine

Quelques effets

Améliore et augmente la vitalité physique, la performance lors de compétition, facilite la remise en forme, soulage les tensions musculaires, mais il est également relaxant et tonifiant.

COURS DE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Prix : Fr. 1'180.-

Pour détoxifier le corps 8 dates à retenir

Les **Lundis** 8, 15, 22, 29, janvier 5, 12, 19, 26 février 2018
les mardis de 18 H 45 - 22 H 00
+ un passage de certificat le mardi 26 février 2018

Descriptif

Le massage est effectué par des mouvements légers bien spécifiques sur le corps entier et agit notamment sur le système ganglionnaire en aidant au retour de la circulation veineuse. Le drainage lymphatique est excellent pour le maintien de la santé, car il revitalise et facilite la circulation de l'énergie vitale nécessaire à notre bien-être et notre santé.

Quelques effets

Remarquables dans les soins de la cellulite, de l'amincissement, de l'œdème, des migraines, nervosité, du stress, des jambes lourdes, varices et varicosités, hématomes. Il agit également sur les dérèglements abdominaux et diurétiques

COURS DE REFLEXOLOGIE 5 dates à retenir Prix Fr. 1'050.-

Soit les **Lundis** 2, 9,16,23,30 octobre, 2017
les mardis de 18 h 45 à 22 H 00
+ un passage de certificat le lundi 30 octobre 2017

Descriptif

Par des pressions précises au pied, ce massage travaille sur une régénération de l'organisme entier

Quelques effets

Problèmes digestifs, nerveux, circulatoires, règles douloureuses, migraines, insomnies, constipation

COURS DE MASSAGE ANTI – STRESS sur 2 jours Prix : Fr. 900.-

les **samedis** dimanche 3 et 4 juin 2017
de 9 H – 12 H 30 et de 14 H 00 – 17 H 00
+ un passage de certificat le samedi le 10 juin 2017 à 9h30

Descriptif

Le massage anti-stress, par des mouvements fluides et de légères pressions sur les trajets énergétiques du corps entier, permet de libérer les tensions psychiques et physiques (nervosité, stress, fatigue, dépression, insomnie, etc...)

MASSAGE SHIATSU – DIGITOPUNCTURE – ACUPRESSURE TRAVAIL DES MERIDIENS

Pour lutter contre les douleurs

Prix Fr 1'180.-

Soit les **lundis** 8,15,22,29, mai, 5, 12, 19, 26 juin
les lundis de 18 H 45 à 22 H 00
+ un passage de certificat le 26 juin 2017

Descriptif

Méthode japonaise provoquant une réaction sur les organes et le corps par des pressions bien précises. Le shiatsu, grâce à son action immunitaire, permet un bon équilibre énergétique pour la santé et procure un bien-être profond.

Quelques effets

Il lutte contre les douleurs, l'arthrite, l'arthrose, les maux de dos, la sciatique, l'entorse, les migraines, la constipation, les tensions musculaires, circulatoires et nerveuses.

MAQUILLAGE PROFESSIONNEL

Module 1

Prix : Fr. 400.-

Cours

Le **samedi** 9 septembre et le **dimanche** 10 septembre 2017
de 9 H 00 à 12 H 00 et de 13 H 30 à 17 H 00

Descriptif

Technique de maquillage du jour et du soir permettant de corriger les imperfections d'un visage, afin de le mettre en valeur, recherche des couleurs convenant au type de peau et à la personnalité.

MAQUILLAGE GLAMOUR, SOPHISTIQUE, ORIENTAL

Module 2

à Bienne Prix : Fr. 650.-

Le **samedi** 27 Mai et le **dimanche** 28 Mai 2017
de 9 H 00 à 12 H 00 et de 13 H 30 à 17 H 00

Descriptif

Ce cours s'adresse à celles et ceux qui ont déjà une formation de base en maquillage. Il s'agit d'un maquillage qui passe par la correction des lignes du visage, le camouflage des imperfections, le contouring complet de la peau et la mise en valeur festive d'un visage. L'utilisation des paillettes et autres artifices de fêtes en fait un cours très apprécié et très ludique. Ce cours est indispensable pour vous sentir à l'aise en maquillage et pour répondre aux attentes d'une partie de la clientèle. Vous pourrez ainsi attirer une clientèle jeune et branchée !

COURS DE PIGMENTATION, Maquillage permanent pour débutant

Prix : Fr. 1'980.-

Dates sur 4 jours

Samedi 11 et dimanche 12 novembre 2017

Samedi 18 et samedi 3 décembre 2017

De 9 H 00 à 12 H 00 et de 14 H 00 à 17 H 00 à Bienne

Prière de sélectionner 3 modèles.

Renseignements et inscription au 079 / 333.80.05

Descriptif

Le maquillage permanent est effectué selon les désirs de la cliente sur la forme et la couleur, afin de corriger ou mettre en valeur le visage. Les pigments créés pour la dermo-pigmentation sont introduits sous la peau, sans danger, et ont une tenue de 2 à 6 ans

Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire soit:

pour d'autres cours pour d'autres dates
pour des recyclages pour des cours privés

CONDITIONS

*Des certificats ou des attestations sont décernés en fin de cycle de cours ou d'examens.

*Dans l'éventualité où le nombre des inscriptions au cours prévu serait insuffisant, l'école se réserve le droit de les reporter à une nouvelle date ou de changer le lieu des cours.

*En cas d'absence au cours aucun remboursement ni aucun remplacement ne pourra être exigé.

*En cas d'annulation d'un cours un montant de 20 % du prix du cours sera retenu ou réclamé.

J'ai pris connaissance du déroulement des cours ainsi que des conditions et je m'inscris pour le(s) cours suivant(s) à **Bienne**

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL: _____

PROFESSION : _____

TELEPHONE : Privé _____ Prof. _____

DATE : _____ SIGNATURE : _____

COURS	DATES	REVISION(S)	DATE
Shiatsu	_____		
Anti-stress	_____		
Drainage lym.	_____		
Massage sportif	_____		
Réflexologie	_____		
Faux ongles	_____		
Maquillage	_____		

CONDITIONS

*Des certificats ou des attestations sont décernés en fin de cycle de cours ou d'examens.

*Dans l'éventualité où le nombre des inscriptions au cours prévu serait insuffisant, l'école se réserve le droit de les reporter à une nouvelle date ou de changer le lieu des cours.

*En cas d'absence au cours aucun remboursement ni aucun remplacement ne pourra être exigé.

*En cas d'annulation d'un cours un montant de 20 % du prix du cours sera retenu ou réclamé.